

HIER BEN
IK

Sociale vaardigheids- en weerbaarheidstraining voor kinderen van 8j. tot 12j.

Wie ben ik

Eigen gevoelens en
gedachten leren
begrijpen

Nee leren zeggen

Uiten van kwaadheid

Reageren op plagen
en pesten

Voor jezelf opkomen

Stress herkennen

Leren ontspannen





DOELGROEP:	Deze training is bedoeld voor kinderen van 8 tot 12 jaar.
DOELSTELLING:	Via het aanleren van vaardigheden worden verschillende zaken zoals de autonomie, assertiviteit, interne controle, etc. van de kinderen vergroot, zodat zij zich beter kunnen weren tegen de eisen die het (dagelijkse) leven aan hen stelt.
AANTAL DEELNEMERS:	6-10
LOCATIE:	Beau-Fort, Balendijk 300 te Lommel
AANVANGSPERIODE:	februari 2017
DUUR:	10 sessies van 1,5u telkens op woensdag
PRIJS:	€ 26 per sessie
HOE DEELNEMEN:	Gelieve ons bij interesse te contacteren.

Tanja Winters

Klinisch psycholoog

GSM: 0498/37.33.60

info@tanjawinters.be

Dorien Hardy

Klinisch psycholoog

GSM: 0474/70.22.46

dorienhardy@gmail.com

U kan alle informatie en de algemene voorwaarden ook terugvinden op de website

www.tanjawinters.be